

学校の教育目標「心豊かにたくましく生きる生徒の育成」を目指して努力してまいります。

# 小松中学校だより とうげ

令和6年度 西条市立小松中学校 学校だより  
令和6年7月2日発行 第4号

〒799-1102 西条市小松町南川甲208番地  
ホームページアドレス: <http://komatsu-i.esnet.ed.jp/>



令和6年度 7月行事予定			
日	曜	行事	給食
1	月	期末テスト、「社会を明るくする運動」挨拶運動	×
2	火	期末テスト	×
3	水	期末テスト	○
4	木		○
5	金	児童生徒をまもり育てる日、中高合同登校指導	○
6	土		—
7	日		—
8	月	講演会	○
9	火		○
10	水	学校訪問	○
11	木	10分間集中テスト	○
12	金	表彰集会、県水泳社行会、10分間集中テスト	○
13	土		—
14	日		—
15	月		—
16	火	懇談会(午後、3年のみ)	○
17	水	懇談会(午後)	○
18	木	懇談会(終日)	×
19	金	第1学期終業式	×
20	土		—
21	日		—
22	月	夏季休業日(~8月31日まで)	—
23	火		—
24	水		—
25	木		—
26	金		—
27	土		—
28	日		—
29	月		—
30	火		—
31	水		—



## 【8・9月行事予定】

- 8月8~10日 小松地域未来塾
- 8月19日(月) リーダー研修会
- 8月25日(日) 親子奉仕作業
- 9月2日(月) 2学期始業式 避難訓練
- 9月15日(日) 体育大会

ヒトは150歳まで生きられる(ハーバード大)の記事より  
校長 真木 浩司

「ヒトはいずれ150~180歳まで生きられるようになる」という記事を読みました。医学の力で老化を止めて寿命を延ばすことは、がんなどの深刻な病気を引き起こすリスクが伴うため、実用化は難しそうです。一方、生活習慣を改善することで、細胞内にある「テロメア」という「命の回数券」ともよばれる遺伝子の構造を節約し、老化を予防できることがわかりつつあるそうです。「大人になってから起こる生理機能の衰えにより、様々なストレスに対する適応能力が低下すること」これが老化の定義です。テロメアのムダ遣いになる要因は、体内に起こる炎症・糖化・酸化だそうです。これらを予防するためには、質のよい呼吸で酸素を取り入れ、運動を行い、バランスよく食事をするにより老化を防ぐことができるそうです。規則正しい生活習慣は長い人生を生き抜く基本であると思います。

生徒の皆さんは成長段階であり、元気はつらつと日々成長をしています。7月には終業式があり、夏季休業日に入ります。更に自身を成長させるための目標を立ててください。一つではなく幾つかの目標が必要で、目標を立てて自身を鍛えていくことにより、ストレスに対する適応能力を高めてほしいと思います。

6月22日土曜日に小松公民館で行われた風水害ワークショップに7名の生徒会の皆さんが参加してくれました。話し合い活動ではしっかり自分の意見を伝え、まとめる場面では地域の人達に分かりやすく自分の意見を発表していました。「しっかりしていますね!」という地域の方からお褒めの言葉をいただいたのと、既に特色入学者選抜入試に対応できる力が育っていると感じました。

この夏、県大会で勝利して勝ち進むひと、勉強が飛躍的に伸びる人、新しい種目に挑戦し時間を忘れて取り組む人など、様々な姿があります。どのように自分を成長させることができるのか、プランを立ててください。2学期の皆さんの成長した姿を楽しみにしております。

## えひめジョブチャレンジU-15事業(職場体験学習(3年生))

愛媛県では、地域の産業の魅力を感じ取ることや、地域の様々な企業を知り、地元で働く魅力を感じることが、将来地元で就職したいと思う子どもたちの育成につながると考え、5日間の職場体験学習の実施を推進しています。本校では、6月25日～28日まで職場体験学習を行いました。職場の方々の責任感や緊張感に圧倒され、働くことに不安を感じる生徒もいましたが、職場の方の丁寧な指導、暖かいご支援をいただき、体験を終えた生徒達は達成感と充実感に満ち溢れていました。事業所の皆様、ありがとうございました。



### ○生徒の感想

- 飲食店において、常に笑顔で大きな声を出して、丁寧な言葉遣いで接客することは、予想以上に疲れました。しかも、調理や配膳、片付け、会計を次々と効率よく繰り返すことは大変で、仕事の厳しさを感じました。しかし、職場の方はみんな生き生きと仕事されており、自分も調理師になりたいという夢が一層膨らみました。
- 普段食べている果物は、毎日、愛情かけて手入れをして育てているものだと分かりました。自分も、おいしいブドウができますようにと願いを込めて袋掛けの作業を行いました。自分も農業系の高校に進学し、農作物に対する知識や栽培技術を学びたいと思います。将来、自分が育てた農作物を地域の方に食べてもらいたいです。



## 大洲青少年交流の家でたくさん学んできました！(集団宿泊研修(1年生))

6月26、27日、天候がとても心配だった1年生の集団宿泊研修ですが、予定を変更することなく全ての活動を実施することができました。大洲青少年交流の家での様々な活動を通して、生徒たちは協調性や自主性等を養えたと思います。この研修で身に付けた力を体育大会や文化祭等の学校行事や日々の生活で発揮しながら、更に成長して行ってほしいと思います。

### ○生徒の感想

- 交流の家でカヌー体験をしたことが一番心に残っています。最初に乗ったときは怖くて流されていたけど、だんだんと慣れてきて、進むようになりました。バディと協力してカヌーを選んだりすることもできました。2日間を通して「出会い」「挑戦」「感動」などたくさんの学びがありました。
- 係長として、係会の際の司会を頑張りました。係のメンバー全員が意見を出し合い、呼びかけと活動目標を決めることができました。係会で、自分が1回くらいしか意見が出せなかったのも、もっと言えるようにしたいです。



## 祝 県総体出場 【団体】男子バレーボール部

【個人】○剣道 曾我部、向井 ○柔道 近藤 ○卓球 伊藤、渡部、入佐 ○ソフトテニス 能瀬、村上ペア  
 秋山、高橋ペア ○陸上競技(男子) 1年100m 越智、3年1500m 横倉朔、砲丸投 早野  
 (女子) 2年100m 岡田、200m 能瀬、800m 近藤、能瀬・3年1500m 近藤、砲丸投 佐伯、日野  
 4×100mリレー 岡田、佐伯、近藤、能瀬 ○水泳 100m・200mパフライ 宇佐美 100m・200m背泳ぎ 宮崎

### 【スクールカウンセラー7月相談予定日】

相談日：4日(木)、8日(月)、11日(木)、18日(木)、26日(金) 時間：11:00～15:00  
 1階「心の相談室」で行っています。保護者の方もご相談ください。電話相談直通(0898)-72-2967